

## INITIATIVE „Gesunde Mittelschule/PTS Salzburg“

Die Initiative „**Gesunde Mittelschule/PTS Salzburg**“ ist ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in der Schule. Sie basiert auf den 5 Säulen **Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt & Sicherheit und Lehrer\*innengesundheit**. Das Projekt richtet sich an die gesamte Schulgemeinschaft und dauert max. vier Jahre (je nach Bedarf der Schule). Begleitet wird dieser Prozess von einer\*m AVOS-Experte\*in.

Der Prozess der Lehrer\*innengesundheit wird durch eine\*n BVAEB-Experte\*in umgesetzt. Gemeinsam wird daran gearbeitet, die **Lebensqualität** und das **Wohlbefinden** im „Lebensraum Schule“ nachhaltig zu verbessern.

### Die Säulen

- Bewegung
- Ernährung
- Lebenskompetenz
- Umwelt & Sicherheit
- Lehrer\*innengesundheit

### Der Weg zur Gesunden Mittelschule/PTS Salzburg

In die Anfangsphase fallen die Gründung eines Gesundheitsteams, die Unterzeichnung der Charta für schulische Gesundheitsförderung und der Kooperationsvereinbarung. Im Gesundheitsteam werden die Bedürfnisse der Schule besprochen, Programminhalte festgelegt und reflektiert. Die Gruppe trifft sich in Form von regelmäßigen Sitzungen (1- 2-mal im Schuljahr) mit der AVOS- und BVAEB- Prozessbegleitung. Nach einer gemeinsamen IST-Stand-Erhebung werden im Rahmen des Gesundheitsteams Ziele definiert und daraus abgeleitete Maßnahmen (wie z.B. Anlegen eines Hochbeets, bewegter Unterricht, Teambuildingmaßnahmen, sicherer Umgang mit Medien etc.) festgelegt. Der Schulleitung, den Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Eltern sowie dem nicht-unterrichtenden Personal steht ein Budget zur Verfügung, das für Beratungen und Workshops zu verschiedensten Themen aus dem Anbieter- /Partnernetzwerk *gesunde Bildungseinrichtungen* genutzt werden kann.

### Die Zielgruppe

- Schüler\*innen
- Schulleitung
- Lehrer\*innen
- Eltern
- Nicht-unterrichtendes Personal
- Schulerhalter

### Die Kosten

Die Initiative „Gesunde Mittelschule/PTS Salzburg“ wird vom **Gesundheitsförderungsfonds Salzburg** gefördert. Im Rahmen der Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule, stellt die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) weitere finanzielle Mittel für die Lehrer\*innengesundheit zur Verfügung.

[www.gesundessalzburg.at](http://www.gesundessalzburg.at) · [www.avos.at](http://www.avos.at) · **Gesund und bewusst leben.**

## Ihre Ansprechpartner

 Benjamin Bachler B.Sc, M.Sc, Tel.: 0662/887588-20  
E-Mail: [bachler@avos.at](mailto:bachler@avos.at)

 Mag. Birgit Schneeweiss, Tel.: 0662/887588-73  
E-Mail: [schneeweiss@avos.at](mailto:schneeweiss@avos.at)