

Sehr geehrte Eltern!

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass diese Schule auf dem Weg zur Zertifizierung „Gesunde Mittelschule/PTS“ ist und an der Initiative von AVOS und BVAEB teilnimmt!

Ziele und Inhalte der Initiative

Die Initiative „Gesunde Mittelschule/PTS Salzburg“ ist ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung an Salzburgs Mittelschulen und Polytechnischen Schulen. AVOS und die BVAEB bieten den Schulen einen gemeinsamen, begleitenden Entwicklungsprozess an. Das Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens im Lebensraum Schule für Schüler*innen, deren Eltern und Familien sowie aller Lehrpersonen und des nicht-pädagogischen Personals.

Angebote zu fünf Säulen

Im Mittelpunkt stehen die Schwerpunkte **Ernährung**, **Bewegung**, **Lebenskompetenz** (psychosoziale Gesundheit), **Umwelt und Sicherheit** sowie **Lehrer*innengesundheit**.



Die Initiative setzt dabei nicht nur am Verhalten, sondern auch an den Verhältnissen (Strukturen) an. Zu jedem Schwerpunkt stehen Workshops für Schüler*innen, Eltern, nicht-pädagogisches Personal und Lehrkräfte zur Verfügung. Des Weiteren gibt es beratende Maßnahmen vor Ort, z.B. Begleitung bei der Einführung eines bewegten Pausenhofes. Für jeden Bereich stehen qualitätsgesicherte Angebote aus unserem Anbieter-/Partnernetzwerk „Gesunde Bildungseinrichtungen“ zur Verfügung. Die Projektlaufzeit beträgt bis zu 4 Jahre, wobei die Mittelschule/PTS in der Projektphase mit einem Umsetzungsbudget (Fördergeber ist der Gesundheitsförderungsfonds Salzburg) und intensiver Prozessbegleitung unterstützt wird. Nach erfolgreicher Umsetzung erfolgt eine Zertifizierung zur „Gesunden Mittelschule/PTS Salzburg“.

In einer „Gesunden Mittelschule/PTS“ werden alle miteingebunden. Informieren Sie sich in Ihrer Schule über aktuelle Aktivitäten im Rahmen der Initiative und bringen Sie Ihre Ideen mit ein!

Wir laden Sie ein, einen Blick auf unsere Website (www.gesundessalzburg.at/initiativen/gesunde-mittelschule-pts-salzburg) zu werfen: Unter „Aktuelles“ finden Sie Einblicke in die Aktionen der Initiative und unter „Angebote“ eine Auswahl der Maßnahmen im Rahmen des Projektes.

www.gesundessalzburg.at · www.avos.at · **Gesund und bewusst leben.**